



## **Børn i fællesskab**

Sammenhængende børnepolitik





Denne pjecce henvender sig til forældre om det at have "børn i fællesskab".

Den giver bud på, hvor du kan hente hjælp, og hvad du kan gøre for andre.

Pjecen er udtryk for Syddjurs Kommunes sammenhængende børnepolitik. Den skal skabe en platform, hvor forældre, samarbejdspartner og frivillige kan mødes i en åbenhed og nysgerrighed til hinanden for at skabe sammenhæng i børnenes og de unges liv.

Helt overordnet ønsker vi, at børn og unge færdes i rummelige og inkluderende miljøer i det daglige. Samtidig er der fokus på at udnytte det netværk, barnet kender i langt højere grad.

Alle børn har ret til ligebehandling, leg, udvikling, skolegang, sundhed, deltagelse og beskyttelse ifølge FN's konventioner. Det betyder, at børn, fra de er helt små, skal have omsorg, sund og alsidig kost, mulighed for at udvikle og udfolde sig gennem leg og læring, hvor forskellige kropslige og udviklende aktiviteter understøtter

dette. Til at sikre dette er forældre og den omgivende familie den primære ressource for barnet – og Syddjurs Kommune er en samarbejdspartner for barnet, den unge og forældrene.

Børn og unge med særlige behov har brug for, at den støtte der gives under opvæksten, gives i et samarbejde mellem pædagoger, lærere, forældre, bedsteforældre og andre i barnets netværk. Det er målet med den sammenhængende børnepolitik. Derfor vil vi i Syddjurs Kommune sætte fokus på:

- *sunde miljøer*, hvor barnet kan udvikle sin identitet og potentiale i samspil med andre
- *anerkendelse af forskelligheder* som en forudsætning for at kunne skabe disse miljøer
- at *fortælle den gode historie* om samarbejdet med hinanden – både børn og voksne

God læselyst!

**Jørgen Brøgger**

*Udvalgsformand*

*Udvalget for Familier og Institutioner*

# Barn i vente

Læs mere på

[www.engodstartsammen.dk](http://www.engodstartsammen.dk)

Det er en dejlig tid at vente på sit barn, men det kan også være en tid med spekulationer og bekymringer. Går det hele, som det skal? Kan jeg finde ud af at være forælder? Hvordan kan jeg forberede mig? Her har Sundhedsplejen et gratis tilbud til alle gravide, som kan være med til at give nogle svar, projektet: En god start sammen.

Dit barn har fra fødslen potentialet til en sund udvikling, men det er i samarbejde med dig som forælder, at det sker. Det lille barn kan samtale fra start gennem den respons, du som forælder giver det. Det er i den direkte kontakt med dit barn, at du lærer at se, lytte og forstå, hvad dit barns behov er lige nu, og barnet lærer tilsvarende ved at se på din ansigtsmimik og høre dit toneleje, hvordan det skal reagere. Det giver barnet tryghed – og dermed mulighed for at udvikle sig.

Tal om dine tanker med venner og familie – med mennesker, du har tillid til.  
Spørg også din læge og jordemoder.

Aftenskolerne:

[www.fof-djursland.dk](http://www.fof-djursland.dk)

[www.lof.dk/djursland](http://www.lof.dk/djursland)

Tilmeld dig forældre- og fødselsforberedende kurser i aftenskolerne.

### Har du brug for mere, kan du

- ringe til sundhedsplejersken på tlf. 8753 5500
- kontakte den åbne, familieorienterede rådgivning i Familieværket på tlf. 8753 5920

[www.syddjurs.dk](http://www.syddjurs.dk)  
se under Sundhed

[www.syddjurs.dk](http://www.syddjurs.dk)  
se under Familie og Børn –  
Åben rådgivning

### Har du overskud til andre, kan du

- følges ad til fødselsforberedelse med en anden vordende mor



# Barnets første leveår

[www.syddjurs.dk](http://www.syddjurs.dk)  
se under sundhed,  
Tandplejen

Find vej til foreningerne på  
[www.syddjursportalen.com](http://www.syddjursportalen.com)

Inden for den første uge efter barnets fødsel bliver du kontaktet af sundhedsplejersken. Du bliver tilbudt 5 besøg indtil barnet er 8-9 måneder. Disse besøg kan foregå som hjemmebesøg og i mødregruppe. Sundhedsplejersken følger barnets udvikling og rådgiver om, hvordan du kan stimulere dit barn, og du kan stille spørgsmål om alt vedrørende barnet, søskende- og familieliv. Den kommunale tandpleje vil gerne i dialog med dig som forælder, når dit førstefødte barn er 1 år, for at hjælpe dig med at sætte det rigtige fokus på sunde tænder fra starten af.

Sundhedsplejersken formidler gerne kontakt til andre familier i lokalområdet og opfordrer til at deltage i fællesskaber som mødregrupper, forældregrupper, efterfødselskurser og familierelaterede foredrag. Ligeså kan nærmiljøet have tilbud, der giver mulighed for at mødes og dele, det at være forældre, med andre f.eks. babysvømning i din lokale forening.

### **Er der behov for mere, kan du**

- få flere besøg af sundhedsplejersken efter en faglig vurdering
- henvises til andre fagpersoner i samråd med sundhedsplejerske, egen læge
- kontakte Åben anonym rådgivning ved Familieværket på tlf.nr. 8753 5920

[www.syddjurs.dk](http://www.syddjurs.dk)  
se under Familie og Børn –  
Åben rådgivning

### **Har du overskud til andre, kan**

- du/far/I, tage initiativ til en fædregruppe / forældregruppe
- du høre den nybagte mor ved siden af, om I skal gå en tur med barnevognen sammen eller hjælpes/skiftes til at handle ind eller løbe en tur



# Når barnet skal i dagtilbud

[www.syddjurs.dk](http://www.syddjurs.dk)  
se under Familie og Børn –  
Daginstitutionsportalen eller  
Pladsanvisning

Dagtilbud i Syddjurs Kommune er dagpleje, integrerede institutioner (vuggestue og børnehave) og børnehaver. Du kan skive dit barn op på Digital pladsanvisning via hjemmesiden. Forbered dig selv og dit barn på den nye situation ved at tale med personalet det valgte sted. Lav aftaler om opstarten, f.eks. om det er en god idé at starte med at lade dit barn blive passet få timer ad gangen.

I dagtilbuddet bidrager man til at skabe muligheder for dit barns udvikling og gode trivsel – præcis som du selv har gjort det de første måneder af barnets liv, og som du fortsætter med at gøre. Du kan spørge personalet om forhold ved dit barns udvikling, spise- og sovevaner, søskendejalousi mm.

[www.syddjurs.dk](http://www.syddjurs.dk)  
se under Skole –  
Folkeskoler  
Skoleindskrivning  
og Frit skolevalg

Når dit barn skal i skole, starter det i SFO i den skole, som du har valgt. Barnet er sikret en plads i distriktsskolen, men du kan også benytte det frie skolevalg. Dagtilbud og SFO samarbejder om en god overgang sammen med forældre og barn.



### Er der behov for mere

- kan personalet få rådgivning i et tværfagligt møde – selvfølgelig efter aftale med dig. Her rettes fokus både på barnets og på miljøets ressourcer for at skabe en god udvikling
- kan personalet sammen med dig som forældre henvise dit barn til eventuel anden støtte
- kontakte Åben anonym rådgivning ved Familieværket på tlf.nr. 8753 5920

### Har du overskud til andre, kan du

- tage dit barns legekammerat med hjem
- bidrage til hverdagen i dit barns dagtilbud ved at deltage i fælles arbejdsdage eller gå ind i bestyrelsesarbejdet
- invitere til fællesspisning en gang imellem sammen med en anden familie i dagtilbuddet

[www.syddjurs.dk](http://www.syddjurs.dk)  
se under Familie og Børn –  
Børn og unge med særlige  
behov – Støttekorps og  
daginstitutioner

eller

Pædagogisk Psykologiske  
Rådgivning (PPR)

[www.syddjurs.dk](http://www.syddjurs.dk)  
se under Familie og Børn –  
Åben rådgivning



# Så starter skolen

[www.syddjurs.dk](http://www.syddjurs.dk)  
se under Skole – SFO  
og Folkeskoler -  
Skoleindskrivning

At starte i skole er stort for et barn, og du glæder dig helt sikkert sammen med dit barn til denne tid, hvor læring får et andet perspektiv end i dagtilbuddet. Indskrivning sker tidligt på året i det år, hvor dit barn fylder seks år og skal starte til august. Dit barn vil da allerede være lidt kendt med skolen, da vi i Syddjurs Kommune har valgt tidlig SFO med opstart d. 1/4.

[www.syddjurs.dk](http://www.syddjurs.dk)  
se under sundhed

Kommunens børne- og ungelæge eller sundhedsplejersken undersøger børnene i 0. klasse. Sundhedsordningen har også kontakt med dit barn i 1. - 4. - 7. og 9. klasse.

Det kan være, der dukker spørgsmål op hos dig som:

- hvor meget skal vi læse hver dag?
- hvordan tager SFO-en imod mit barn efter endt skoledag?

[www.syddjurs.dk](http://www.syddjurs.dk)  
se under Skole –  
Folkeskoler

Disse og mange flere spørgsmål svarer lærere og pædagoger på skolen dig gerne på ved skoleopstart – og løbende gennem skoleårene. Skolerne har forskellige tilgange / metoder til arbejdet med børnene, så spørg lærere og pædagoger på dit barns skole.

I dagligdagen er det vigtigt, at du giver dig tid til at snakke med dit barn om, hvad det har oplevet, og hvordan barnet har det med vennerne. Det er også vigtigt, at I laver noget sjovt sammen.

### Er der behov for mere

- kan lærere og pædagoger i samarbejde med dig som forælder bringe andre faggrupper ind i en undersøgelse af, hvad dit barn har behov for
- kontakte Åben anonym rådgivning ved Familieværket på tlf.nr. 8753 5920

[www.syddjurs.dk](http://www.syddjurs.dk)  
se under Familie og Børn –  
Åben rådgivning

### Har du overskud, kan du

- tilbyde fælles skolearbejde med dit og naboens barn
- spørge dit barn, om I skal tage det barn, der ikke har mange legekammerater, med hjem at lege
- deltage i fællesarrangementer



# Skolegang og fritid

Du kan læse om de enkelte tilbud på hjemmesiden

[www.syddjurs.dk](http://www.syddjurs.dk)

se under Familier og Børn – og under Skoler - Folkeskoler

[www.syddjurs.dk](http://www.syddjurs.dk)

se under Skole – SFO  
Folkeskoler

[www.syddjurs.dk](http://www.syddjurs.dk)

se under Skole – Junior-  
klubber

I skoler og dagtilbud i Syddjurs Kommune ses mangfoldighed i de pædagogiske tilbud som en kvalitet.

Dit barns fritid kan deles i to dele – den del, der er i tilknytning til skolen, og den del foreningslivet står for og tilbyder. I de tidlige skoleår, fra børnehaveklasse til og med 3. kl., er det SFO-en, som er pasningstilbuddet. SFO-en på skolen holder åbent før og efter skoletid. Fra 4. kl. er det Juniorklubber under Syddjurs Ungdomsskole, der er tilbuddet. Der er ikke fremmødekontrol som i SFO'en.

I dit lokalområde har forskellige foreninger tilbud til både børn og voksne. Her kan du sammen med dit barn undersøge, hvad der ville passe barnet/jer ved at kontakte klubben eller foreningen.

I løbet af skoleårene ændres forældreopgaven – fra at være den nære omsorgsperson til at give barnet større og større frihed. Du skal lytte til dit barn og tilpasse rammerne barnets alder og modenhed.

### Er der behov for mere

- kan du som forælder tale med klassens lærere, som kan guide dig videre i forhold til f.eks. problemer med læsning, sociale relationer i klassen og god opførsel på skolen
- kontakte Åben anonym rådgivning ved Familieværket på tlf.nr. 8753 5920

[www.syddjurs.dk](http://www.syddjurs.dk)  
se under Familie og Børn –  
Børn og unge med særlige  
behov – Pædagogisk  
Psykologisk Rådgivning  
(PPR)

[www.syddjurs.dk](http://www.syddjurs.dk)  
se under Familie og Børn –  
Åben rådgivning

### Har du overskud til andre

- kan du invitere naboens barn, som har svært ved at komme af sted, med til aktiviteten
- kan du tilbyde kørsel til forældremøde
- kan du hjælpe med legeaftaler til det barn, der har svært ved at få aftaler
- være aktiv i fritidstilbud



# Teenageårene

Teenageårene er både spændende og udfordrende for både den unge og dig som forælder. Den unge kunne have et skilt i panden, hvor der står "Under ombygning", for det er det, den unge er i gang med. Ikke nok med at der rent fysiologisk sker en helt masse med kroppen – den unge er også i gang med at stå på egne ben på en anden måde.

Du som forælder skal stille op til, at den unge prøver egne erfaringer og holdninger af på dig. Du genkender måske ikke de værdier og den opdragelse, du står for, i den unges opførsel. Her er det vigtigt både at være nysgerrig og give plads til den unge – og at holde fast i rimelige rammer. Det er nu den unge har brug for fællesskab med dig for at blive klog på sig selv, finde sine egne ben at stå på og træffe sunde valg.

Det er i disse år, at din teenager bliver præsenteret for alkohol, seksualitet, stoffer, kriminalitet mm.

Måske har du som forælder allerede været med til at lave fælles aftaler på klassen om, hvornår f.eks. alkohol er tilladt, og hvordan rammerne for en klassefest skal være.

### Er der behov for mere

- kan sundhedsplejersken fortælle om seksualitet, hvis klasselæreren beder om det, og SSP konsulenten kan indgå i dialog med de unge om alkohol, stoffer og kriminalitet.
- kan du kontakte klasselæreren om muligheder for at bringe andre faggrupper ind
- søge viden gennem gratis tilbud,
- kontakte Åben anonym rådgivning ved Familieværket på tlf.nr. 8753 5920

[www.syddjurs.dk](http://www.syddjurs.dk)  
Skole – SSP-samarbejdet

[www.syddjurs.dk](http://www.syddjurs.dk)  
se under Familie og Børn –  
Åben rådgivning

### Har du overskud

- kan du som forældre hjælpe din teenager og dennes ven med at finde et fritidsjob
- kan du måske tage den unge og dennes ven med som hjælpetrænere



# Ungdomsliv – de mange valg

Læs videre på

[www.syddjurs.dk](http://www.syddjurs.dk)

Skole – Ungdomsskole

[www.syddjurs.dk](http://www.syddjurs.dk)

Skole – Ungdommens  
Uddannelsesvejledning

[www.uu-djursland.dk](http://www.uu-djursland.dk)

Ungdomslivet er fyldt med store forventninger – til livet i det hele taget, men også til hvilken uddannelsesretning, den unge skal vælge.

Forventningerne ligger både i, hvad den unge ønsker og kan magte og i forældres og omverdenens forestilling om, hvad den unge kan/skal kunne klare. Igennem Ungdomsskolen får den unge mulighed for at afprøve og udvikle idéer og kompetencer. Vejlederen fra Ungdommens Uddannelsesvejledning kan hjælpe den unge med at konkretisere sine idéer til uddannelsesvalg.

Forventningerne ligger også i tilvalg og fravalg af venskaber – nu, hvor de unge spredes for alle vinde.

Fritidslivet får en anden betydning. Der kan blive en mere professionel tilgang til deres sportsgren - de vælger måske at blive træner for miniputterne, eller den unge mister lysten til motion.

Nu er de tidligere års dialog med den unge om det der er svært, guld værd. Det er vigtigt at være klar på sidelinjen som forælder til at tage disse snakke – også nu.

At være klar på sidelinjen som forælder skal du også være, hvis uheldet er ude og den unge begynder at tage stoffer, bliver gravid eller får de forkerte venner.

[www.syddjurs.dk](http://www.syddjurs.dk)

Skole – SSP-samarbejdet



### Er der behov for mere

- kan den unge alene eller sammen med dig som forælder kontakte Misbrugscentret ved begyndende misbrug
- kontakte Åben anonym rådgivning ved Familieværket på tlf.nr. 8753 5920

### Har du overskud

- kan du som forælder stille op til at være sparring for den unges ven i livets valg

Se videre på

[www.syddjurs.dk](http://www.syddjurs.dk)  
se under Sundhed, Social  
og Ældre – Misbrug

[www.syddjurs.dk](http://www.syddjurs.dk)  
se under Familie og Børn –  
Åben rådgivning



# Hvis dit barn har et handicap

[www.syddjurs.dk](http://www.syddjurs.dk)  
se under Familie og Børn –  
Specialrådgivning

Som forælder til et barn med handicap har du som alle andre forældre ansvar for at varetage dit barns behov. Samtidig har du sandsynligvis behov for rådgivning bl.a. fra kommunen om de særlige vilkår I lever med i jeres familie.

En stor del af den information mennesker samler gennem opvæksten, handler om at etablere en familie og få den til at fungere indadtil og udadtil. Det er den "ikke-handicappede" familie med dens vilkår og balancer, som langt de fleste får et indtryk af. Når en familie får et barn med handicap, går det op for forældrene, at en stor del af den information, de hidtil har samlet, er utilstrækkelig. Fysiske og/eller psykiske begrænsninger hos jeres barn kan gøre dagligdagen besværlig. Jeres barn er afhængig af hjælp fra jer og andre voksne. Som forældre oplever I måske at hverdagslivet kræver megen planlægning, I skal dele forældreskabet med mange eksperter.

Det er vigtigt for alle børn at få mulighed for at udvikle sig og kunne leve så selvstændigt et liv som muligt.

I kan som forældre hente viden og dele erfaringer og oplevelser med andre forældre, som er i en lignende situation. Der findes en lang række handicapforeninger og netværk, hvor forældre til børn med handicap hjælper og støtter hinanden.

### Er der behov for mere

- Har du behov for kontakt til en handicapforening kan du kontakte Danske Handicaporganisationer
- Har du behov for rådgivning om støtte muligheder, eller hvis det er svært at komme i dialog med din sagsbehandler, kan du kontakte Den Uvildige Konsulentordning på Handicapområdet

Kontakt eventuelt Danske Handicaporganisationer på [www.handicap.dk](http://www.handicap.dk)

– eller Den Uvildige Konsulentordning på Handicap-området på [www.dukh.dk](http://www.dukh.dk)

### Har du overskud

- kan du måske være den, der starter en lokalgruppe, hvor I kan dele glæder og bekymringer – og danne venskaber med andre ligestillede



### **Efterskrift til forældre**

Du har nu som forælder læst om forskellige udfordringer – og glæder – som du møder igennem barnets opvækst. Vær ikke bange for at bede om hjælp hos andre og vær heller ikke bange for at tilbyde din hjælp til andre forældre eller børn.

Kommunens medarbejdere vil gerne hjælpe dig videre, hvis du selv er gået i stå.

### **Handleguide til medarbejdere**

Hvis du er medarbejder i kommunens dagtilbud eller skoler, kan du bruge denne pjece som handleguide. Hermed kan du finde vej videre, så du kan rådgive den forælder, der beder om hjælp i en konkret situation.

Du kan også se hvordan og hvornår, du skal kontakte andre faggrupper i det videre forløb, hvis det bliver nødvendigt.

### Dialog

Vi reviderer børnepolitikken efter behov. Derfor lægger vi vægt på at være i dialog med forældre, borgere, foreninger og fagpersoner i alle sektorer, der har med børn, unge og familier at gøre.

Vi har nemlig et fælles ansvar – vi har **børn i fællesskab.**





**syddjurs.dk**